**PRAVIDELNÉ CHELČICKÉ AKTIVITY**

**PROBÍHAJÍCÍ V KOMUNITNÍM CENTRU CHELČICE**

* **AKTIVITY KNIHOVNY PETRA CHELČICKÉHO**

  

**Knihovna Petra Chelčického pod vedením Romany Valentové je otevřena každé pondělí od 16,30 do 18,30 hodin a v sobotu od 16 do 18 hodin.**

Zveme všechny čtenáře do pěkných prostor knihovny a čítárny Komunitního centra, kde je možné si knihy a časopisy vypůjčit, číst si zde, ofotit si studijní materiály, najít informace na internetu či si dokumenty vytisknout. Jsou zde také k dispozici deskové hry, odpočinková místa pro rodiče a prarodiče s dětmi, je zde připravena hudebna, dataprojektor na promítání i poslech hudby či studium. Interaktivní knihovna je všem k dispozici.

**V rámci činnosti Knihovny Petra Chelčického zde probíhají cestopisné přednášky, promítání fotografií a videí, nechybí ani filmové večery a také čtenářská dílna** pro děti s prarodiči a rodiči, která se zaměřuje na čtenářskou gramotnost předškolního věku. Jejím cílem je rozvíjení mezigeneračních vztahů mezi dětmi a prarodiči, a to projektem nazvaným „Babi, dědo, přečti mi, prosím…“

**Jednou v měsíci probíhají v Knihovně Petra Chelčického Čtenářské dílny nejen pro malé čtenáře pod vedením Zdenky Vavruškové,** kdy při těchto dílnách čteme nové zajímavé knihy, povídáme si o nich a také se jimi necháme inspirovat při výtvarné mezigenerační dílně (kresbě, malbě, kolážích či prostorové tvorbě).

**Jednou v měsíci probíhají v Knihovně Petra Chelčického besedy „Cestujeme po světě“ s manžely Hejnovými.** Fotografie, videa, povídání o historii jednotlivých zemích i cest provází Petr Hejna slovem i hudbou. Srdečně je zvána široká veřejnost.

* **AKTIVITY PRO NAŠE NEJMENŠÍ**

  

**Klubíčko pro děti, maminky a tatínky na rodičovské dovolené pod vedením Pavly Bártové – každou středu od 9.30 do 11.30 hod.**

Cílem těchto setkání je pobývat spolu a navzájem se sdílet, pomáhat a podporovat. Tato svépomocná skupina rodičů, kteří si navzájem předávají své zkušenosti s rodičovstvím, sdílejí se, cvičí a tvoří s dětmi, nacházejí mezi sebou přátelství a podporu. Často také pobývají společně venku v přírodní zahradě Chelčického domova sv. Linharta, chodí na procházky a také dělají něco pro své zdraví. Srdečně jsou zváni všichni rodiče s dětmi.

* **AKTIVITY PRO ŠKOLÁKY**

 

**Každou sobotu probíhají tvořivá odpoledne pro děti ve věku 5-12 let, která jsou zaměřena na pohyb, hudbu, tvoření a dramatizaci. Dramatický kroužek Chelčické štěstí pod vedením Kristýny Pluskalové probíhá každou** **sobotu od 14 do 16 hodin.**

Cílem tohoto kroužku je svobodná tvořivost dětí ve věku, kdy si již chtějí odpočinout od svých rodičů a mají radost z vlastní tvořivosti, dovádění, nacházení a objevování nového světa.

V „dramaťáčku“ tvoří divadlo, malují, sportují, hrají si a sdílejí se děti mezi sebou bez rodičů (ale rodiče mohou být samozřejmě přítomni anebo si také mohou v knihovně, hudebně či přírodní zahradě odpočinout).

Dětský divadelní soubor Chelčické štěstí funguje v Chelčicích 20 let a v současné době jej vede zkušená lektorka Kristýna Pluskalová. Přes rok probíhají pravidelné dramatické kroužky, na jaře vznikají tance a divadla pro slavnosti v přírodní zahradě, v létě zkouší svou každoroční novou premiéru divadla na chelčickou pouť a v adventním čase děti nacvičují koledy a Živý betlém, který hrají na Štědrý den. Zveme všechny malé i velké herce a herečky, aby se mezi nás zapojili.

* **AKTIVITY PRO TVOŘIVÉ LIDI, MALÉ I VELKÉ**

  

**Keramické a sochařské tvoření pod vedením Kláry Kavanové Muškové probíhá každou sobotu od 16 do 18 hod. v keramické dílně v Linhartu.**

Cílem této tvořivé dílny je vlastní a fantazijní tvorba z keramické hlíny, kde vytváříme keramické výtvory, ale také sochy, objekty, které následně glazujeme, dobarvujeme barvítky či zdobíme sklem. Tato tvořivá aktivita má již v Chelčicích dvacetiletou tradici a dílnou prošly už stovky dětí i dospělých, neboť v každém z nás je „kousek malého dítěte s pestrou fantazií“. Jsou zváni všichni, kteří se chtějí vyzkoušet, co v nich dříme za tvořivost, a tak zkusí rozvinout svou jedinečnost vlastní tvorby.

* **AKTIVITY PRO ZDRAVÍ TĚLA A DUŠE**

  

* **Zdravotní cvičení pod vedením zkušené cvičitelky MUDr. Karoliny Hlavové probíhá každé pondělí od 16.30 do 17.30 hod.** Cílem tohoto cvičení je zejména zpevnění hlavních svalových skupin, prostorová orientace, postřeh, kloubní pohyblivost, smysl pro rytmus, úleva od bolesti zad, relaxace a odreagování. Zásadním cílem tohoto cvičení je zmírnění bolestí zad a pohybového aparátu a naučit cvičence vnímat své tělo a mysl, v součinnosti těla a mysli – „Body and mind“.
* **Cvičení HATHA JÓGY probíhá každé pondělí od 18 do 19 hodin a vede je odborná cvičitelka Lenka Kvasničková.** Při cvičení jde o harmonizaci těla a energie. Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie. Pozitivně ovlivňuje všechny tělní systémy a udržuje člověka v duševní pohodě. Cílem hathajógy je harmonické fungující tělo a správné proudění životní energie v něm, dále pak stabilní, klidná a vnímavější mysl. Na fyzické úrovni nás učí naslouchat svému tělu, porozumět mu a také ho zbytečně nepřepínat. Díky cvičení se tělo stává odolnější, silnější a pružnější. Učí nás pracovat s dechem, rozproudit a zharmonizovat energii ve svém těle. Ten, kdo ovládl své fyzické tělo, svůj dech, ovládá i nervy a myšlenky. Správně dýchat je velmi důležité. Kromě dechu souvisí životní energie i s myslí. Aby se stala naše mysl vnímavější a stabilnější, je třeba ji zklidnit. Při cvičení hathajógy si každý najde to, co je v danou chvíli pro něj důležité – tělo, dech, mysl – a také spojí vše v jedno.
* **Mezigenerační setkávání křesťanů v rámci chelčické římskokatolické farnosti probíhá nepravidelně v průběhu roku v rámci tzv. „Farních kaváren“.** Zveme všechny, kteří se chtějí navzájem setkat, popovídat si, sdílet své životní i duchovní cesty i hledání, radosti i bolesti. Setkáváme se zejména v období adventu a postní doby před Velikonocemi a dvakrát ročně při Svatomartinském posvícení v listopadu a pouti ke sv. Máří Magdaléně v červenci.

**JAK SE PŘIHLÁSIT ČI ZÍSKAT PŘESNĚJŠÍ INFORMACE?**

* Pozvánky na jednotlivé akce je možné pravidelně dostávat e-mailem. Můžete si o zasílání napsat na e-mail: **admin@linhart-chelcice.cz**
* Informace o akcích, plakáty, pozvánky a fotografie můžete nalézt na webových stránkách obce Chelčice[**www.chelcice.cz**](http://www.chelcice.cz), ve složce Aktuálně – Komunitní centrum či na webu Chelčického domova sv. Linharta, o.p.s. na[**www.linhart-chelcice.cz**](http://www.linhart-chelcice.cz)



Jednotlivé aktivity se konají v rámci projektu CHELČICE KOMUNITNÍ CENTRUM – Komunitní práce,

reg. č. CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0008140.