**Udržitelnost Komunitního centra Chelčice v roce 2021**

**Projekt:**

KOMUNITNÍ CENTRUM CHELČICE

Reg. č. projektu: CZ.06.4.59/0.0/0.0/16\_072/0009736

**Zpráva o udržitelnosti:**

**Cílem projektu bylo vybudování zázemí pro aktivity přispívající k sociálnímu začleňování na Chelčicku a pro poskytování sociálních služeb a komunitní práci.**

Máme velkou radost, že se nejenže podařilo naše Komunitní centrum v Chelčicích vybudovat, ale také udržet jeho fungování. Cílem tohoto fungování bylo vytvořit prostor pro „mobilizaci zdrojů uvnitř komunity“, kterou jsme po celou dobu projektu chápali jako obec Chelčice a blízké okolí mikroregionu Chelčicko-Lhenického. ***Tento prostor se nám nejenže v roce 2021 podařil udržet, ale i počet druhů aktivit a počet návštěvníků se v roce 2021, i přes locdown v jarním období, podařilo v roce 2021 zdvojnásobit. Od října roku 2020 do října roku 2021 navštívilo interiérové prostory Komunitního centra (a to s tím, že bylo 5 měsíců zavřené díky epidemiologické situaci) 1024 návštěvníků (dětí i dospělých) a v tomto období navštívilo 2436 návštěvníků veškeré aktivity Komunitního centra Chelčice (včetně akcí v přírodní zahradě a venkovních prostorách komunity).***

 V letošním roce jsme více než v předešlých letech pomáhali řešit problémy místní komunity a do jejich řešení zapojovali všechny strany, kterých se tyto problémy dotýkaly. Pomohla nám k tomu pravidelná komunitní sociální práce sociálního pracovníka, dále koordinátorky dobrovolníků, ale také externí spolupracovníci z řad dobrovolníků - lékařů, psychiatrů, psychologů i psychoterapeutů. Také se nám podařilo využít spolupráce pro některé členy komunity s přední psycholožkou a psychoterapeutkou, Doc., PhDr. Danou Štěrbovou, PhD., která pro 4 členy komunity a 12 pracovníků (profesionálů z Chelčického domova sv. Linharta, kteří využívají také některé prostory Komunitního centra), kteří pracují s lidmi s mentálním, zdravotním postižením a lidmi s psychickými zátěžemi. Dr. Štěrbová vedla pravidelné supervize, které proběhly v jarním a podzimním období v roce 2021 které velice pomohly k řešení mnohých konkrétních situací. Tento rok bych charakterizovala jako rok velké otevřenosti a pomoci lidem se starostmi, které narostly v období covidu letošního a loňského roku, byl to rok individuálních konzultací, drobných sousedských výpomocí, práce v menších svépomocných skupinách, při dobrovolnických aktivitách, při konkrétních setkáních v bolestných chvílích, kdy se lidé z komunity museli rozloučit s některými svými blízkými, řešili sociální izolaci a odloučení od svých nejbližších (zejména senioři v naší komunitě), řešili své zdravotní potíže, nemoci a také svou složitou ekonomickou a sociální situaci.

**Cílové skupiny projektu:**

Projekt Komunitního centra v Chelčicích byl zaměřen na tyto cílové skupiny: dospělí lidé v produktivním věku, senioři, děti, rodiče a prarodiče, osoby pečující o malé děti, neformální pečovatelé, dobrovolníci pomáhající jak v komunitním centru, tak komunitní zahradě a také dobrovolníci působící v oblasti sociálních služeb a sociální integrace, osoby ohrožené specifickými zdravotními riziky, osoby ohrožené vícenásobnými riziky, osoby se zdravotním postižením a rodiče samoživitelé.

**Pozitivní dopady Komunitního centra Chelčice:**

Díky realizovanému projektu se nám v uplynulém roce podařilo propojit sdílené potřeby těchto cílových skupin a existující i další lidské zdroje uvnitř komunity, které se postupně během posledních let rozvinuly a překvapily nás svou šíří, pestrostí a možnostmi, které jsme si na počátku vůbec neuvědomovali. Vycházeli jsme zejména z posilování místních vztahů (sounáležitosti) a pomoci sdílení zkušeností, řešení problémů a také díky přirozeným akcím uspořádaným v rámci komunity, které přivedly další nové lidi, zejména mladé rodiny a rodiče s dětmi, kteří hledali své vrstevníky a možnosti jak, kde a také proč se scházet. Zde se velice rozrostla skupina rodičů a prarodičů s dětmi ve skupině Klubíčka, kteří se nejen scházeli a vytvářeli aktivity v komunitním centru, ale kteří vyšli i za toto centrum, do běžného života. Navázali přátelské vztahy, začali společně trávit volný čas a začali se navštěvovat a pomáhat si i v době, kdy komunitní centrum bylo zavřeno v době pandemie. Stejně toto začalo velmi dobře fungovat ve skupině dobrovolníků, kde nás překvapila aktivní účast mnohem více lidí dříve narozených, seniorů a lidí, kteří žijí často ve svých domácnostech již sami. Zde výborně zafungovala vzájemná pospolitost v čase pandemie při tzv. „vycházkách do přírody ve dvou“, kdy jsme postupně sdíleli na sociálních sítích trasy po okolí a vyhlásili fotografickou soutěž, kam lidé posílali své fotografie a vybízeli další k vycházkám do okolí. Přidali jsme k těmto aktivitám také toulky historií, a co bylo velkým „hitem“ byly cesty za poznáním léčivých rostlin, které si jednotlivé dvojice v bezpečném prostoru přírodní zahrady mohli vyměňovat. Podařilo se zkontaktovat mnoho osamocených lidí z okolí, které jsme mnohdy propojili s dalšími odborníky, psychology, psychoterapeuty, psychiatry a také často lidé začali využívat i poradenství komunitního sociálního pracovníka, mnohdy i konkrétní sociální služby v místě i okolí. Tato silná pouta se velice zúročila na veliké akci, kterou pořádala Obec Chelčice a Komunitní centrum Chelčice, a to Slavnosti plodů, kterých se zúčastnilo na 800 návštěvníků a pomáhalo zde intenzivně po 3 dny 67 dobrovolníků. Akce je také zdokumentována v přiložených fotografických přílohách.

**Komunitní sociální práce:**

Po celé období uplynulého roku (od října 2020 do října 2021) byla i nadále dostupná podpora ve formě sociální práce sociálním pracovníkem Lucií Troblovou Teringlovou, jednalo se zejména o individuální schůzky. Pravidelná podpora byla poskytována zejména dvěma nájemnicím sociálních bytů Obce Chelčice - matkám samoživitelkám, a to ve formě potravinové pomoci, kterou sociální pracovník ve spolupráci s potravinovou bankou každý týden poskytuje.

Soustavná práce sociálního komunitního pracovníka byla s klientkou JV, matkou samoživitelkou, která je dlouhodobě nezaměstnaná. Ve spolupráci obecního úřadu Chelčice a úřadu práce se podařilo vytvořit pro tuto ženu pracovní uplatnění. Od května 2020 je v rámci veřejně prospěšných prací zaměstnána u Obce Chelčice, kde se stará o údržbu venkovních prostranství. Také byla poskytnuta pomoc s vyplněním všech potřebných žádostí o dávky SSP, aby měla paní JV se svou dcerou dostatečný příjem na zajištění svých potřeb.

Dvě nájemnice sociálních bytů v tomto období sice nepotřebovali řešit další sociálně nepříznivou situaci, ale podařilo se je aktivně zapojit do dobrovolnických prací, místních skupin a akcí v obci Chelčice.

Nadále jsme pokračovali v osvětě a zprostředkování odborných rad a školení pro neformální pečující, a to ve spolupráci s organizací Pečuje doma, která pravidelně pořádá večerní on-line školení a setkání pro neformální pečující, kde se věnují jejich aktuálním problémům a jejich řešením.

Ve spolupráci s koordinátorkou dobrovolníků jsme pracovali s návštěvníky Komunitního centra, kteří při vlastních aktivitách projevili zájem o odbornou pomoc, kterou jsme jim s jednotlivými odborníky domluvili a propojili je mezi sebou. Jednalo se o organizaci Bílý kruh bezpečí, organizaci Krebel, o.p.s. ohledně problematiky oddlužnění, dále se jednalo o psychology, psychiatry a psychoterapeuty, kteří se mohli těmto lidem z komunity věnovat dlouhodobě.

***V naší komunitní práci nám velmi pomohla znalost příslušné obce a komunity, místních tradic a již existujících aktivit a společenství. V rámci stávajících zkušeností jsme zvolili přístup „zdola“ a „zevnitř“, který se ukázal velmi potřebný pro to, aby začali přicházet z okolí další lidé, kteří se přirozeně nebáli začlenit tam, kde to již fungovalo*** (např. přes tvořivé aktivity v Knihovně Petra Chelčického, v divadelním, keramickém či floristickém tvoření v přírodní zahradě). Velmi oblíbenými byli environmentální aktivity, které probíhaly v přilehlé přírodní zahradě, která se během projektu díky dobrovolnickým aktivitám rozšířila o zahradu v prostorách dvora, kde vznikla také letní kuchyně pro komunitní aktivity při nepřízni počasí, nové bylinné i trvalkové záhony, různá zákoutí pro relaxaci a odpočinek, ale také koutek pro rodiče s dětmi pod ořešáky, kde děti využívají smyslové chodníky a herní kout vytvořený z přírodních materiálů a ručně vyrobených montessori pomůcek. Jednou z oblíbených dobrovolnických aktivit skupiny pečovatelů a rodičů samoživitelů byla starost o zahradní nábytek, jeho oprava, nátěry před nepřízní počasí, údržba. Také v těchto venkovních prostorách komunitního centra proběhlo několik svateb a svatebčané zde byli velmi spokojeni.

V této komunitní zahradě proběhly i mnohé floristické aktivity i kurzy, které se staly velmi oblíbenou tvořivou a zároveň relaxační aktivitou. Spolupracujeme v rámci těchto floristických aktivit také s odbornými dobrovolníky, profesionální aromaterapeutkou a entomologem, se kterými konzultujeme vznik nových záhonů lučního květenství, které využíváme ve floristice. Tyto záhony především slouží pro motýly, a díky tomu máme v zahradách více hmyzu a více ptáků a tudíž více prostoru pro zdravý odpočinek a relaxaci. Jednou ze zajímavých aktivit byl praktický workshop na vytváření hmyzího domku, který jsme umístili v prostorách kamenné zdi ve dvoře. Podařilo se nám vyrobit i mnoho ptačích budek, krmítek, ptačí bistro i motýlovník.

**Z čeho máme velkou radost, a zároveň to byl jeden z cílů na počátku našeho projektu komunitního centra, že se nám podařilo aktivně zapojovat místní obyvatele do realizace různých činností a aktivit a zároveň, aby se účastnili života v místní komunitě, která není vázána jen na komunitní pracovníky.** Podařilo se zejména ve skupině seniorů a ve skupině rodičů a pečovatelů vzájemně se sdílet a posilovat se navzájem. A to se osvědčilo jak při jarní, tak také i podzimní vlně pandemie, při které jsme tyto konkrétní skupiny propojovali díky sociálním sítím a vedeným video hovorům. V této době jsme také naši činnost vnímali jako „mezičlánek“ v propojování s odborníky, ke kterým by jednotliví lidé v komunitě neměli odvahu se přihlásit. Jednalo se o domluvení pomoci s psychology, často s lékaři psychiatry, také s Kruhem bezpečí a odborníky zabývající se dluhovou pastí a problematikou zadlužení. Propojení matek žijících v sociálních 4 bytech v Chelčicích se skupinami dobrovolníků v Komunitním centru bylo také velmi důležité. Podařilo se také jejich děti zapojit do dětského divadelního kroužku a hráli svou velkou premiéru „Děvčátko jménem Malenka“ při benefičním večeru v srpnu letošního roku.

**Z dalších větších akcí letošního roku bychom rádi vyzdvihli tyto akce:**

***Ukliďme Česko*** - 27. března 2021

***Odemykání komunitní zahrady*** - 21. května 2021

***Víkend otevřených zahrad*** - 12.-13. června 2021

***Environmentální aktivity***, např. při Svatojánské slavnosti - 25. června 2021

***Chelčická pouť sv. Máří Magdalény*** s divadlem v KC a mší sv. v kapli Na Lázni - 17. července 2021

***Charitativní aktivita - Benefiční večer v Chelčicích*** ve prospěch Chelčického domova sv. Linharta spolupořádaný dobrovolníky Komunitního centra (dětské divadelní představení a koncert) s účastí 450 návštěvníků - 30. srpna 2021

***Význačná a mediálně známá akce Chelčicko-Lhenického mikroregionu - Slavnosti plodů*** – 23. října 2021 (s účastí 800 návštěvníků)

**Závěrem:**

**Díky tomuto velmi potřebnému projektu jsme mohli široké veřejnosti komunity na Chelčicku poskytnout prostor Komunitního centra Chelčice se čtyřmi oddělenými prostory pro různé cílové skupiny a jejich aktivity.** Všechny tyto využívané prostory dokládáme v příloze fotodokumentace. Jedná se o velký půdní prostor pro setkávání, cvičení, workshopy, „ostrovní kuchyň“ s jídelnou a zároveň hernou pro děti, místnost na individuální komunitní poradenství, Knihovnu Petra Chelčického s internetem, plátnem a dataprojektorem na edukační aktivity a další místnost v přízemí – tzv. „společenskou místnost“ pro neformální setkávání zejména pro dříve narozené, např. pro farní kavárnu, společenské akce apod. Velmi využívaným a také vhodným prostorem pro pořádání aktivit v době epidemiologických **opatření byl prostor přírodní zahrady a dvora Komunitního centra Chelčice, kde mohli být uskutečněny mnohé workshopy, environmentální i tvořivé aktivity, benefiční i komunitní akce a slavnosti.**

***Nezanedbatelnou pomocí byla práce a pomoc komunitní sociální pracovnice a koordinátorky dobrovolníků, které posloužily jako důležitý mezičlánek se zprostředkováním při rozhodování a povzbuzení lidí v tom, kam mohou docházet či zda se mohou odvážit využít některou z odborných nabízených pomocí.*** Obě tyto ženy se věnovaly těmto aktivitám v letošním roce dobrovolnicky. Přejímání této odpovědnosti, posilování vztahů v komunitě, sousedských vztahů v obci a širší komunitě na Chelčicko-Lhenicku bylo myslím tím nejtěžším, ale zároveň velkou výzvou. Šlo o to posílit vnitřní vazby, schopnost členů komunity zvýšit míru kontroly nad okolnostmi vlastního života a pomocí komunity zvládat nepříznivé sociální situace, které někdy byly až na hranici sociální izolace a vyloučení. Samozřejmě se nám i stalo to, že díky pandemickým obdobím se někteří členové komunity znovu uzavřeli a dodnes se nám ještě nepodařilo je zpátky do komunity navrátit a zaktivizovat, ale myslíme si, že čas je nejlepší lékař a že postupně se vše navrátí. Vlastně se toto čtyřleté období Komunitního centra stalo takovým prubířským kamenem, zda vydržíme a nyní je čas pokračovat a udržet to, co jsme začali.

Podařilo se nám v rámci interní evaluace dojít k zhodnocení aktivit realizovaných v předešlých letech Komunitního centra v Chelčicích a došli jsme k názoru, že jsme teprve nyní po čtyřech letech na Počátku s velkým „P“, rozhodně ne na „nule“, ale na počátku rozvoje a upevnění toho, co jsme mravenčími kroky započali. Zároveň jsme svědky něčeho fantastického***: pokud budeme chtít, tak je zde tolik výborných lidí, kterým stačí impuls, povzbuzení a také naděje, že to, co zde na Chelčicku děláme, má smysl.*** Také jsme si uvědomili, že je velkým uměním spočívat v přítomnosti, aniž bychom svou energii plýtvali na obavy a očekávání minulých nebo budoucích událostí, na které nemáme bezprostřední vliv. Že základem ve všech pomáhajících profesích, tedy i v našich komunitních, je rozvoj a udržení harmonického života, neboť právě to nám pomůže zvládat množství impulzů a stresů z pracovního prostředí. Během těchto čtyřech let usilovné práce jsme si uvědomili, jak je důležité věnovat se „vnitřní bdělosti a nadhledu nad sebou“, umění zastavení se, kultivaci svého vnitřního pozorovatele, všímavosti k pomoci a zároveň odvaze říci „ne“ v situacích, které erudovaně sami nezvládneme. Nebát si také uvědomit, že strach je naše přirozená součást, která tu vždy byla, je a bude a že je třeba vzdát se zbytečné kontroly a napětí, neboť vše v životě nezvládneme uhlídat.

Celé období budování Komunitního centra nás vedlo zejména v závěrečném roce k pokoře, že možná bychom rádi zvládli ve svém životě velké věci nebo si přejeme, aby v naší společnosti nastala velká proměna, aby se spousta věcí změnila k dobrému… A často jsme došli k tomu, že to nemůžeme nijak ovlivnit, že nás to zcela přesahuje***. Přesto přes všechno nás to dovedlo k závěru, že úsilí nás všech zde na Chelčicku mělo svůj velký důvod, smysl a že to prohloubilo náš vnitřní klid, sounáležitost a také všímavost jeden k druhému. A to myslíme má velký smysl.***

**Děkujeme všem, kteří nám v této usilovné práci čtyři roky pomáhali a také evropskému projektu „KOMUNITNÍ CENTRUM CHELČICE“, který nám umožnil tento komunitní rozvoj uskutečnit.**

 ***Zprávu sepsaly:***

Mgr. Klára Kavanová Mušková – koordinátorka dobrovolníků Komunitního centra Chelčice

a

Bc. Lucie Troblová Teringlová – komunitní sociální pracovnice