**NABÍDKA KOMUNITNÍHO CENTRA CHELČICE**

****

**Milí přátelé Chelčického komunitního centra.**

Je to už více jak měsíc, co jsme opět více uzavřeni do svých domovů a rodin a nemůžeme se setkávat na pravidelných aktivitách (při cvičení, tvoření, keramice, čtenářských dílnách, v knihovně, při setkávání s maminkami a dětmi, divadelním dramaťáčku či při cestopisech) v chelčickém Komunitním centru. Moc na vás všechny myslíme a přinášíme vám pár tipů, které vás mohou potěšit a povzbudit v lepší náladě ☺

***„Začněte tím, co je nezbytné. Pak dělejte to, co je možné. A najednou zjistíte, že děláte nemožné.“*** *(František z Assisi****)***

**Nabízíme Vám také poradnu, kam nám můžete zavolat, jak s lidskými problémy, psychickými starostmi či ve chvílích, kdy se cítíte opuštění** (tel. na Kláru Kavanovou Muškovou je: 776 134 683)**, tak se starostmi zdravotními či sociálními** (tel. na Lucii Troblovou Teringlovou je: 607 023 694).

**Rádi Vás vyslechneme, ozvěte se ☺**

****

**Tipy – triky pro listopad jsou zde:**

1. **CVIČÍCÍ AKTIVITY**

**Přinášíme tip na velmi zajímavou knížku, která přináší jednoduché cvičení, které zpevní Vaše tělo i mysl…**

****

1. **TVOŘÍCÍ PODZIMNÍ AKTIVITY**

Nebojme se tvořit si cokoli pro radost nás samých i pro naše přátele… Fantazie nemá hranice a kreativita je zábavná… jsou i jednoduché věci, které udělají radost a nadělají parádu ☺

  

  

1. **TIPY NA JEDNODENNÍ VÝLETY**

V knihovně Petra Chelčického jsme mohli poznat dokumenty cestovatelské dvojice manželů Hejnových. Petr Hejna st., výtvarník, fotograf a hudebník má velký cit pro záběr, hudbu i barevnost a zachytil pro nás krásné záběry podzimu při toulkách v naší krásné české zemi, a to jak ze země, tak z výšky (záběry z dronu).

Potěšte se krásami české přírody. Petru Hejnovi tímto moc děkujeme za on-line cestopisy a těšíme se zase na povídání s ním u cestopisů v Knihovně Petra Chelčického, snad brzy.

* **Projít se v tichu kolem překrásné živé řeky Vydry můžete společně s padajícími listy na odkaze:** [**https://www.youtube.com/watch?v=VNr88VHveGw**](https://www.youtube.com/watch?v=VNr88VHveGw)

Dokument autor Petr Hejna st. Nazval: „Vydra, šumavská řeka v barvách podzimu“

* **Pokud vás krásy Vydry zaujaly, tip na výlet i s místopisem naleznete zde:**

<https://www.novinky.cz/vase-zpravy/clanek/sumava-laka-divokymi-perejemi-vydry-stejne-tak-i-klidnymi-meandry-huciny-40156395>

Článek Petr Hejna st. nazval: „Šumava láká divokými peřejemi Vydry, stejně tak i klidnými meandry Hučiny“

* **Krásné záběry podzimně zbarvených lesů, polí u řeky Otavy a Vltavy, letících ptáků i mraků naleznete na:** [**https://www.youtube.com/watch?v=k\_8MsLYjVtY**](https://www.youtube.com/watch?v=k_8MsLYjVtY)

**v druhé části na:** [**https://www.youtube.com/watch?v=nuU8XdJFJIM**](https://www.youtube.com/watch?v=nuU8XdJFJIM)

**a ve třetí části na:** [**https://www.youtube.com/watch?v=JjQiIYR\_SYw**](https://www.youtube.com/watch?v=JjQiIYR_SYw)

Film autor Petr Hejna st. nazval: „Podzim 2020 ve vzduchu i na zemi I., II. a III. “

* **Zajímavý článek o Berounce, která na svém pestrém toku nešetří hrady ani nádhernými výhledy neleznete i s filmem v závěru na:**

[**https://www.novinky.cz/cestovani/tipy-na-vylety/clanek/berounka-na-svem-pestrem-toku-nesetri-hrady-ani-nadhernymi-vyhledy-40339177**](https://www.novinky.cz/cestovani/tipy-na-vylety/clanek/berounka-na-svem-pestrem-toku-nesetri-hrady-ani-nadhernymi-vyhledy-40339177)

(Berounka nemá svůj jedinečný pramen, ale vzniká v Plzni soutokem Mže a Radbuzy, přičemž ale současně přispívají i další dvě zdrojnice, a to do Radbuzy se vlévající Úhlava a kousek pod hlavním soutokem ústící Úslava.)

* **Článek Petra Hejny s fotografiemi z cest po Štýrsku neleznete na:**

[**https://www.novinky.cz/cestovani/clanek/ve-steyru-zaujmou-goticke-a-barokni-pamatky-ale-i-doklady-sikovnych-ceskych-rukou-40337058**](https://www.novinky.cz/cestovani/clanek/ve-steyru-zaujmou-goticke-a-barokni-pamatky-ale-i-doklady-sikovnych-ceskych-rukou-40337058)

Článek se jmenuje: „Ve Steyru zaujmou gotické a barokní památky, ale i doklady šikovných českých rukou“

* **Článek z putování po severním Plzeňsku a návštěvy zámku Manětín neleznete na:**

[**https://www.novinky.cz/cestovani/tipy-na-vylety/clanek/oznaceni-perla-baroka-neni-v-pripade-manetina-pouha-fraze-40336630**](https://www.novinky.cz/cestovani/tipy-na-vylety/clanek/oznaceni-perla-baroka-neni-v-pripade-manetina-pouha-fraze-40336630)

Článek se jmenuje: „Označení perla baroka není v případě Manětína pouhá fráze“

* **Hrad v Kežmarku má barvitou historii, temné pověsti i nádhernou polohu s výhledem na Tatry**

**Článek naleznete na odkaze:** [**https://www.novinky.cz/cestovani/tipy-na-vylety/clanek/hrad-v-kezmarku-ma-barvitou-historii-temne-povesti-i-nadhernou-polohu-s-vyhledem-na-tatry-40338401**](https://www.novinky.cz/cestovani/tipy-na-vylety/clanek/hrad-v-kezmarku-ma-barvitou-historii-temne-povesti-i-nadhernou-polohu-s-vyhledem-na-tatry-40338401)

* **A na závěr… kdo se ještě nechce rozloučit s překrásnou květenou léta, jsou tu od Petra Hejny st. „Marko záběry – léto 2020“… tak si přivoňte:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ece9b0ALU3U**](https://www.youtube.com/watch?v=ece9b0ALU3U)

1. **ZE ŽIVOTA CHELČICKÉ FARNOSTI aneb FARNÍ ŽIVOT LISTOPADU**

*Víme, že všecko napomáhá k dobrému těm, kdo milují Boha. (Řím 8,28)*

Zatím není možné konat veřejné bohoslužby. **Kostely budou otevřeny v neděli k soukromé modlitbě s možností přijmout svátost eucharistie**.

**Chelčice 9:00 – 9:30**

Vodňany 9:30 – 10:30

Lomec 11:00 – 12:00

Modlitby po domech – nejlépe v neděli ve společný čas v 9:00 – příprava a komentář k této domácí liturgii bude na youtube.com/poutnimistolomec

Každý den ve 20:00 po domech – společná modlitba růžence spolu s celou Evropou

Vodňany, čtvrtek od 16:00 do 18:00 – adorace s možností svátosti smíření či duchovnímu rozhovoru.

Modlitba na hřbitovech letos společná nebude. Prosím, až se půjdete modlit na své hroby, pomodlete se také za zemřelé v hrobech, které jsou tomu vašemu blízko.

Milí farníci, prosím, volejme si v těchto dnech častěji. Ať nikdo nezůstane úplně stranou. Nevěnujme se jen svým nejbližším, ale i těm, kde tušíme, že by jim náš zájem mohl udělat radost a podpořit je.

Pro nemocné stále platí možnost přinesení eucharistie domů. Dejte když tak vědět.

Jsem pro vás stále na telefonu – 608854937. Modleme se, prosím, více jeden za druhého. **Díky! Josef Prokeš**





***OPATRUJTE SE A MYSLÍME NA VÁS…***

***Za Komunitní centrum Chelčice,***

***Klára a Lucie***