

Pečuj doma ve spolupráci s Magistrátem města České Budějovice Vás zve na akreditovaný kurz:

## ZÁKLADY SPRÁVNÉ MANIPULACE PŘI PÉČI

Neděle 22. května 2022 od 8.00 - 14.00

Klub seniorů, J. Plachty 38, České Budějovice

### Co se v kurzu naučíte:

- manipulovat s nepohyblivým a málo pohyblivým člověkem
- polohovat na lůžku a předcházet dekubitům
- dopomoci při přesouvání mimo lůžko
- volit vhodnou kompenzační pomůcku, která pomůže při manipulaci
- vybrat a základně aplikovat konkrétní cvičení dle specifické situace

Lektorka: Bc. Iva Blížencová

### PŘIHLÁŠKY A INFORMACE:

[www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz)

[jihocesky@pecujdoma.cz](mailto:jihocesky@pecujdoma.cz)

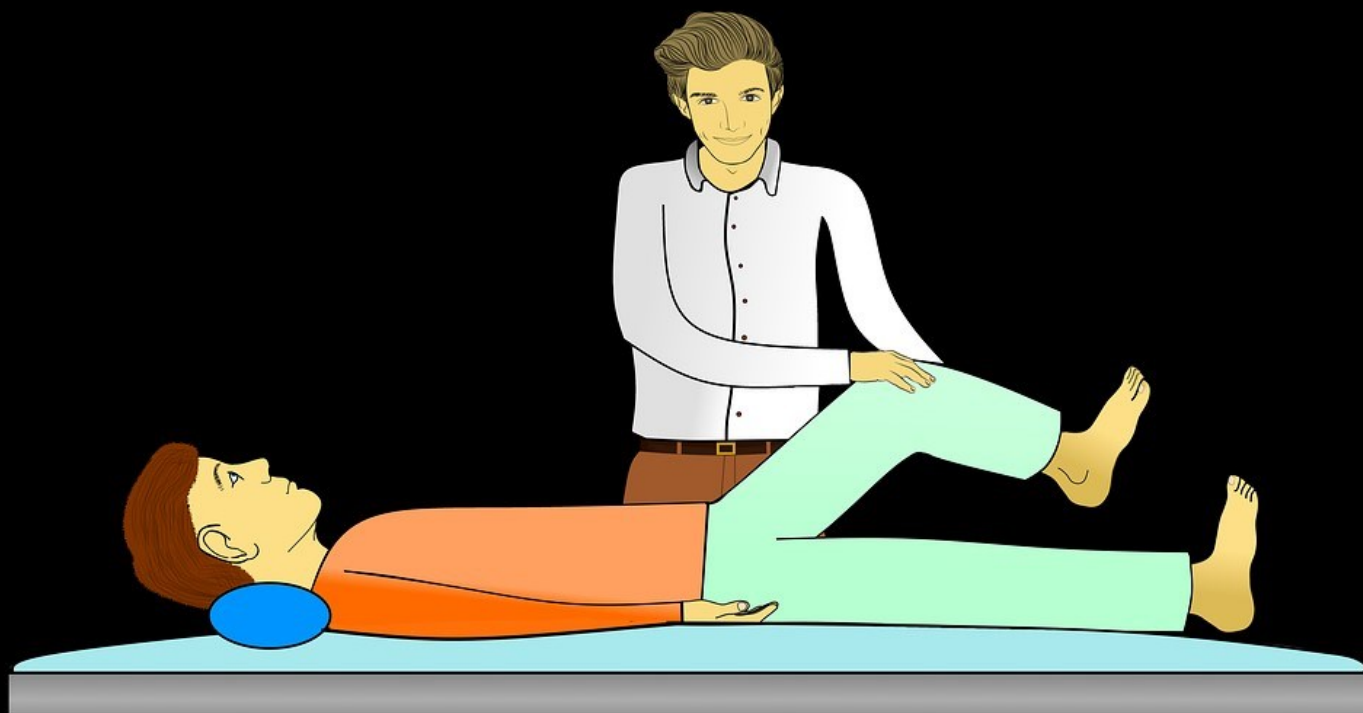
+420 704 607 839

Kurz je zdarma. Na setkání s Vámi se těší tým Pečuj doma.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost





Pečuj doma ve spolupráci s Magistrátem města České Budějovice Vás zve na akreditovaný kurz:

## ZÁKLADY SPRÁVNÉ MANIPULACE PŘI PÉČI

Neděle 22. května 2022 od 8.00 - 14.00

Klub seniorů, J. Plachty 38, České Budějovice

### Co se v kurzu naučíte:

- manipulovat s nepohyblivým a málo pohyblivým člověkem
- polohovat na lůžku a předcházet dekubitům
- dopomoci při přesouvání mimo lůžko
- volit vhodnou kompenzační pomůcku, která pomůže při manipulaci
- vybrat a základně aplikovat konkrétní cvičení dle specifické situace

Lektorka: Bc. Iva Blížencová

### PŘIHLÁŠKY A INFORMACE:

[www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz)

[jihocesky@pecujdoma.cz](mailto:jihocesky@pecujdoma.cz)

+420 704 607 839

Kurz je zdarma. Na setkání s Vámi se těší tým Pečuj doma.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

